

# Trend Forum Programm

## Freitag, 4. März 2016

11.00 Uhr	<b>Motivation – der Schlüssel zu Selbst- und Fremdmotivation</b> Claudia Knüfer, Kosmetikerin, psychologisch-systemischer Coach und Trainerin
12.00 Uhr	<b>Resilienz – Faktoren gegen Überlastung und Burnout</b> Prof. Dr. Martin Reuter, Psychologe und Neurowissenschaftler
13.00 Uhr	<b>Frischekick mit Rouge und Lippenstift</b> Diana Galante, Make-up Artist
14.00 Uhr	<b>Ganzheitliche Dermatologie: Was steckt hinter Hautsymptomen?</b> Dr. Birgitt Kassen, Dermatologin
15.00 Uhr	<b>Erfolgreich mit Muße – Wege zur Entschleunigung</b> Ulrich Schnabel, Publizist und Redakteur

## Samstag, 5. März 2016

11.00 Uhr	<b>Geheimtipp Entschleunigung – messbare positive Wirkungen auf Haut und betriebswirtschaftlichen Erfolg</b> Ulrich Schnabel, Publizist und Redakteur Prof. Dr. Michael Schmidt, Biochemiker und Hautphysiologe
12.00 Uhr	<b>Gesund im Beruf</b> Hannah Frey, Gesundheitswissenschaftlerin und Bloggerin
13.00 Uhr	<b>Wege zum Glück – mentale Stärke erkennen und nutzen</b> Dr. Stefanie Maeck, Journalistin
14.00 Uhr	<b>Das Bindegewebe als Schaltstelle für Anti-Aging</b> Prof. Dr. Michael Schmidt, Biochemiker und Hautphysiologe
15.00 Uhr	<b>Psychosomatik – die Seele spricht, der Körper folgt</b> Prof. Dr. Manfred Schedlowski, klinischer Psychologe und Verhaltensimmunbiologe Prof. Dr. Michael Schmidt, Biochemiker und Hautphysiologe

## Sonntag, 6. März 2016

11.00 Uhr	<b>Signale der Haut – hinter jedem Symptom steckt ein System</b> Prof. Dr. Michael Schmidt, Biochemiker und Hautphysiologe
12.00 Uhr	<b>Muße als Heilungsfaktor: Wodurch werden wir gesund?</b> Prof. Dr. Manfred Schedlowski, klinischer Psychologe und Verhaltensimmunbiologe
13.00 Uhr	<b>Wege zum Glück – mentale Stärke erkennen und nutzen</b> Dr. Stefanie Maeck, Journalistin
14.00 Uhr	<b>Gelassenheit entsteht im Kopf – stressfreier Umgang mit schwierigen Situationen</b> Claudia Knüfer, Kosmetikerin, psychologisch-systemischer Coach und Trainerin
15.00 Uhr	<b>Strahlende Augen für eine gute Ausstrahlung</b> Diana Galante, Make-up Artist